

## Gestes et postures, hygiène, sécurité et environnement au travail

Les programmes de formation de CONSENSO sont adaptés et « sur-mesure »

### Public :

Toute personne qui dans son travail doit appliquer les règles de sécurité et d'hygiène et contribuer à la préservation de l'environnement

<b>Prérequis :</b>	La maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit est nécessaire
<b>Conditions d'accès à la formation :</b>	Test de positionnement
<b>Durée : 7 h</b>	1 journée
<b>Lieu :</b>	A définir
<b>Dates</b>	A définir
<b>Taif :</b>	500.00€HT / participant
<b>Nombre de participants par groupe :</b>	Groupe de 5 à 8 personnes maximum

### Objectifs

- Respecter un règlement : sécurité, hygiène, environnement, procédure qualité
- Avoir les bons gestes et réflexes afin d'éviter les risques
- Contribuer à la préservation de l'environnement et aux économies d'énergie

### Programme

#### 1<sup>ère</sup> partie : Respecter un règlement de sécurité et d'hygiène, une procédure qualité

- Connaître et expliciter les consignes et pictogrammes de sécurité
- Appliquer un règlement, une procédure en matière d'hygiène, de sécurité et de qualité
- Appliquer les règles de sécurité dans toute intervention.

#### 2<sup>ème</sup> partie : Avoir les bons gestes et réflexes afin d'éviter les risques

- Maîtriser les automatismes du métier
- Adopter les gestes et postures adaptés aux différentes situations pour ménager son corps
- Mettre les équipements adéquats selon les règles transmises
- Connaître et appliquer les règles de déplacement des charges
- Identifier un problème dans son périmètre de travail
- Savoir alerter les interlocuteurs concernés par ces dysfonctionnements

#### 3<sup>ème</sup> partie : Contribuer à la préservation de l'environnement et aux économies d'énergie

- Appliquer les règles de gestion des déchets.
- Respecter les règles élémentaires de recyclage
- Faire un usage optimal des installations et des équipements en termes d'économie d'énergie
- Choisir et utiliser de manière adaptée les produits d'usage courant (*papeterie, entretien...*)

### Remise d'une attestation de fin de stage